

## 南アルプス 白峰三山縦走合宿 2008 報告書

期間；9月9～11日

場所；山梨県南アルプス市

形態；単独行

目的；南アルプス最高峰登頂(北岳 3193m、間ノ岳 3189m、農鳥岳 3026m)

### タイムスケジュール

9月9日火(松本～甲府～広河原～白根御池小屋キャンプ場)

移動；広丘駅 06：45 発～甲府駅 08：24 着 - JR 篠ノ井線

甲府駅 09：30 発～広河原 11：30 着 - 山梨交通

登山；

12：00 広河原登山口(1500m)出発

13：00 休憩(5分)

13：35 二俣分岐(2200m)

14：00 白根御池小屋キャンプ場到着

17：00 夕食

コース	コースタイム	実際(休憩含む)	
広河原～二俣	2時間30分	1時間35分	- 55分
二俣～白根御池	35分	25分	- 10分
計	3時間5分	2時間	- 1時間5分

9月10日水(白根御池～北岳～農鳥小屋)

起床； 03：00 起床

登山；キャンプ場 04：55 発

06：00 右俣合流

06：20 小太郎尾根分岐

06：40 北岳肩ノ小屋着、07：00 発

07：30 **北岳山頂**(3193m)着、07：55 発

08：30 北岳山荘着、08：55 発

09 : 25 中白根山(3055m)  
 10 : 15 **間ノ岳**(3189.3m)着、10 : 45 発  
 11 : 30 農鳥小屋(2813m)着

コース	コースタイム	実際(休憩含む)	
白根御池～北岳山頂	4 時間 20 分	2 時間 35 分	- 1 時間 45 分
北岳～間ノ岳	2 時間 35 分	2 時間 20 分	- 15 分
計	6 時間 55 分	4 時間 55 分	- 2 時間

9月11日木(農鳥小屋～奈良田～甲府)

起床 ; 03 : 00 起床

登山 ; キャンプ場 05 : 40 発

06 : 45 **農鳥岳**(3025.9m)

07 : 20 大門沢下降点

08 : 20 沢出合

08 : 50 大門沢小屋着、09 : 10 発

10 : 00 大コモリ沢

10 : 45 休憩小屋

11 : 30 **奈良田の里温泉**到着

[温泉入浴&昼食など]

移動 ; 奈良田バス停 13 : 30 ~ 身延駅 14 : 59

身延駅 15 : 04 ~ 甲府駅(JR 特急ふじかわ)

友人宅に宿泊後、翌日の高速バスで名古屋経由にて実家に帰省。

コース	コースタイム	実際(休憩含む)	
農鳥小屋～大門沢下降点	2 時間 10 分	1 時間 40 分	- 30 分
下降点～奈良田	5 時間 50 分	4 時間 10 分	- 1 時間 40 分
計	8 時間	5 時間 50 分	- 2 時間 10 分

## 食料計画

	朝	昼	夜
入山初日	個装	個装	
二日目		ラーメン+個装	麻婆丼 + 味噌汁
三日目	カレーうどん	個装	
四日目		ホットケーキ+個装	炊き込みごはん+缶詰+海藻サラダ
五日目	豚玉丼 + 味噌汁	個装	
予備食	レトルト各種、カロリーメイトなど		

装備； 一人用テント、 メインザック、 サブザック、 寝袋、 レインウェア  
断熱マット、 ヘッドランプ、 予備電池、 防寒着、 ガス缶大×2  
クッカー、 バーナーヘッド、 ゴミ袋、 トイレtpペーパー  
風呂セット、 身分証、 救急セット、 非常食&行動食、 ザックカバー  
登山計画書、 ラジオ、 着替え、 お米6合

## 各種連絡先

### 山小屋

- ・ 広河原山荘 090-2677-0828
- ・ 白根御池小屋 090-3201-7683
- ・ 北岳肩ノ小屋 090-4606-0068
- ・ 北岳山荘 090-4529-4947
- ・ 農鳥小屋 090-5398-3320
- ・ 大門沢小屋 090-7635-4244

### 感想 藤田琢也

おそらく大学生としては最後の単独縦走となる合宿でした。  
これまでの北アルプスとは違い、寂しさを感じる山々。  
もう少し大人になると良さが分かるのかもしれませんが。。。

いつか気の合う仲間とユルユル行くのがいいと思います。

富士山は綺麗でした。