

無人島合宿計画書

日時：2010/08/10～08/13

目的：サバイバル技術の向上

場所：兵庫県姫路市家島町鞍掛島

参加者：

CL:谷口(3回生)

SL:今田・中野(2回生)

他 18

集合: 9:30 に飾磨駅集合

- ・時間に余裕を持って行動しましょう。
- ・集合時間に遅れないようにしましょう。

・飾磨駅までのルート参考 (JR 京都駅からの場合)

J R 東海道本線新快速・網干行き(1050 円)

(7:23)京都発

↓58分

(8:21)三宮到着

↓乗り換え

阪神本線直通特急・山陽姫路行き(920 円)

(8:25)三宮 (阪神・神戸新交通) 発

↓59分

(9:24)飾磨 着

タイムスケジュール

・8月10日

飾磨駅 集合(9:30) ※時間厳守!!

- ジャスコ 買出し(10:00～)

※ 買出し班以外は、昼食後にバスで先に移動。

12時52分バスで港に出発

港でタンクに水を入れる。

港に集合(13:30)

高福ライナーにて出港(14:00)

鞍掛島上陸(14:30)

テント・タープの設営。

島探検など(15:00)

野草採取&水作り(16:00)

夕食(18:00)

片付けなど

就寝(21:00)

・8月11日

起床：8：00

朝食 9:00

昼食：各自自由に

野草茶作り(13:00)

夕食(17:00)

天体観測(19:00)

就寝(21:00)

・8月12日

起床

朝食(9:00)

塩作り(11:00)

昼食(12:00)

夕食(17:00)ラーメン祭り

就寝(21:00)

・8月13日

起床(8:00)

朝食(8:15)

片付け

帰る準備

高福ライナー(12:00)

※忘れ物注意!!!

姫路港(13:00)

銭湯・花の湯(14:00)

飾磨駅へ(16:00)

解散

・8月14日

部室にて片付け(9:00) ※全員参加のこと

食事

8/10

朝：各自

昼：弁当

夜：米+α

8/11

朝：個装

昼：米+α

夜：〃

8/12

朝：個装
昼：米+α
夜：ラーメン

8/13

朝：個装
昼：個装など

公費

¥2500 (海上タクシー:往復)
¥500 (風呂代)
¥400 (姫路港行きバス:往復)
合計 ¥3400-

<¥2000~5000 (交通費:電車往復&バス) >

<合計 ¥8400->

※だいたい一万円持ってくれば費用は足りる。

団体装備

テント:6テン×2 4テン×2 タープ

ペグ ハンマー

グラウンドシート×4

調理:鍋×4 包丁×2 まな板×2 お玉 割り箸 (50本)

10ℓタンク×2 調味料 (塩・砂糖・塩コショウ・醤油) 調理油

ガス:バーナーヘッド×3 風防×2 ガソリンボンベ×2

ボンベヘッド×2 ※残量に注意!!!

消耗品:ガス缶×7 ゴミ袋 非常食 (粉末ポカリ・固形ハチミツ・缶詰など) 蚊取り線香

ETC:ラジオ (電池)

救急セット スコップ

ガムテープ 新聞紙 ライター/マッチ

個人装備

基本:寝袋 断熱マット 雨具 ヘッドライト 予備電池

保険証コピー 学生証 トイレットペーパー 計画書

衣類:着替え (化繊シャツがあると便利) 軍手 水着 長袖 帽子

タオル (大・小) アクアシューズ (又はカカトのあるもの)

食料等:米:5合 コップェル (又は代用の紙皿などの食器類) 飲料水 6ℓ+α(ペットボトル3本+必要な分量)

非常用水 2ℓ 個装飯 (カロリーメイトなど) 非常食 (粉末ポカリや固形ハチミツなど)

ETC:風呂セット(タオル・石鹸など) ライター 虫対策 ビニール袋 (数枚あると便利) 日焼け止め ゴミ袋 (自分のゴミ用)

ウェットティッシュ ボディシート うちわ 常備薬
足ヒレ・シュノケーリング用ゴーグル 暇つぶし用の楽しいもの (重要!!)
その他、気がついたもの

現地で買うもの

ラーメン 非常食 (缶詰など)
スモーク用の食材
食事のαの部分 (レトルトカレーなど)
不足したと思われるもの

!!注意事項!!

- ・当日は、熱中症対策は各自必ずしてください。 (帽子・十分な飲み水・冷えピタ・ポカリ・塩熱飴などの用意)
- ・また、日焼け対策も各自必ずしてください。
- ・ケガ・病気・事故のないように注意しましょう。
- ・大荷物になるので、電車やバスでの移動中は他のお客さんの邪魔にならないようにしてください。
- ・ゴミは各自で持って帰りましょう。
- ・火の始末も忘れないようにしましょう。
- ・事前の準備・装備分けと片付けには原則全員参加です。欠席・遅刻などの場合、CLかSLに事前に連絡下さい。
- ・当日に遅刻・欠席などが生じた際、申し訳ありませんが、スケジュールの都合上、参加できなくも後日公費の請求・徴収いたしますので、時間厳守・無断欠席厳禁をお願いします。
- ・万一、やむをえない状況で間に合わないなどの場合は、必ずCL/SLにご連絡ください。
- ・また、当日にCL/SLが危険と判断した場合は、活動を中止します。

連絡先

京都産業大学探検部顧問：横山茂樹

CL:谷口

SL:今田・中野

京都産業大学学生生活課：

在京連絡人:

海上タクシー：079-325-0214

飾磨警察署：079-235-0110