２０１２年５月練習川合宿

日程：５月１９日・２０日

ＣＬ：園田

参加者：辻野　佐藤

公費３０００円程度

行程表

18日

19:00　レンタカー借用

19:30　荷物積み込み、大学発

21:00　亀岡着

19日

8:00　馬堀ベース集合

9:00第１降下開始

10:30　第１降下終了

11:00　第２降下開始

13:30　第２降下終了

13:30　昼飯

14:00 第３降下開始

16:00　第３降下終了

17:00　晩飯準備

18:30　晩飯

19:30　片づけ

21:00　ミーティング

22:00　就寝

20日

6:00　起床

7:00　第４降下開始

9:00　第４降下終了

9:30　第５降下開始

11:30　第５降下終了　撤収開始

12:00　撤収

14:00　大学でお片づけ

16:30解散

※一日目の第１降下は新しいラフトの感覚を掴み第２・第３降下ではフリップライン・フェリーグライド等の練習をする予定。

※二日目の最終降下ではタイム計測してみましょう。

※晩飯はハヤシライス

※一日目昼食は各自用意のことまた朝ごはんもシッカリ食べてくること

※中学・高校時代のダサい体操服は絶対禁止（特に緑色）

※結構ハードな行程かも知れませんが頑張りましょう。

緊急連絡先

京都産業大学探検部顧問 横山茂樹

京都産業大学学生生活課(昼間) 075-705-1432

京都産業大学守衛所(夜間) 075-705-1421

亀岡警察署 0771-24-0110

在京連絡人　坂本　圭

団体装備

救急セット

修理具

ラフト×２

パドル×９

ラダ―パドル×２

ライフジャケット×１１

ヘルメット×１１

ウエットスーツ×１１

ポンプ×１

スローロープ×３

背負子

防水バッグ×２

リバーツーリングマップ×１

6テン×１

4テン×３

グランドシート×５

調理器具一式(鍋、お玉 1 コッヘル、包丁、まな板)

バーナー

ガソリンバーナー

ガス缶

バーナーシート

風防×３

個装

水着

アクアシューズ

化繊のシャツ (例 : ヒートテックなど (長袖がよい))

グローブ（軍手可）

呼び笛 (中に玉が入っていないもの)

シュラフ

断熱マット

ヘッドライト

雨具

タオル

着替え

防寒着

保険証 (コピー可)

学生証

コッヘル・箸、

スプーン

洗面用具

ライター

ロールペーパー

米1合

サンダル