

長良川合宿計画書

目的：夏休み以外にも長良川に下りたいから行こう

日時：2012/6/1 ~ 2012/6/3

参加者(継承略)

CL：佐藤

4回生：中野、和田

3回生：園田、清水

2回生：中原、千賀、北川、道本

1回生：千葉、伊井

公費：¥5,000 (変動あり)

工程：

6/1

18:00 レンタカー(ハイエース)を借りる

大学に来る途中に買い出し(朝、昼)を済ませる

ドライバー以外の方は19:00に部室集合

19:00 大学到着、荷物積み込み

19:30 大学出発

24:00 テン場到着

テント設営ができ次第就寝

6/2

7:00 起床

7:30 朝食(サンドウィッチ)

8:30 テン場出発

9:00 Aルート降下地点到着

10:00 Aルート降下開始

12:00 降下終了

12:30 昼食(ラーメン)

13:30 Bルート降下開始

15:30 降下終了

18:00 夕食(カレー)

適当な時間に就寝

6/3

8:00 起床

8:30 朝食

9:30 テン場出発

10:00 子宝温泉

11:30 温泉出発

大学に到着次第、荷物を片づけ解散

補足：

6/1 の夕飯は各自で用意してください

Bルート降下中に夕食の買い出しに行く

夜は冷えるかもしれないので防寒対策を

梅雨の時期が近いので、川の増水量や雨によっては中止の可能性あり

団装：

救急セット

ラフト - 2

パドル - 10

ラダーパドル - 2

ライフジャケット - 12

ヘルメット - 12

ウエットスーツ - 12

ポンプ - 2

スローロープ - 4

防水バッグ

リバーツーリングマップ

6 テン - 1

4 テン - 2

グラウンドシート

調理器具

バーナー

ガス缶

風防

ポリタンク

個装：

水着

アクアシューズ

化繊のシャツ

笛

シュラフ

断熱マット

ヘッドライト

手袋

雨具

タオル

着替え

防寒着

保険証(コピー可)

ロールペーパー

米 1 合

サンダル