

長良川合宿

日程：8/29～8/31

目的：夏休みにしか行けない川でラフティングを楽しむ

移動方法：レンタカー

行程

8/29

12:30 レンタカーに荷物を積み込む

13:30 出発

17:30 美濃ジャスコにて買い出し

19:00 テン場の設営

適当な時間に就寝

8/30

6:00 起床

6:30 朝食

7:00 移動

8:00 第一降下開始

11:00 第一降下終了

11:30 昼食

12:30 第二降下開始

15:30 第二降下終了

18:00 晩御飯

19:00 ミーティング

21:00 就寝

8/31

6:00 起床

7:00 移動

8:00 第三降下開始

11:00 第三降下終了

12:00 温泉(行ければ)

大学到着し、荷物を片づけ次第解散

参加者(敬称略)

CL:佐藤

兼松、中野、園田、幸浩、北川、千賀、道本

公費:¥8000 程度(変更の可能性あり)

備考:保津川より危険な川です

参加者は保護者に確認をとってください

個装などはすべて、ジャスコにて買い出しします

テンドの近くにもコンビニはあります

団体装備

ラフト	1
パドル	4
ラダーパドル	1
ヘルメット	5
ウエットスーツ	5
ポンプ	2
スローロープ	3
背負子	1
救急セット	1
防水バック	1
フリップ	2
ライン	
リバーツ	1
4テン	2
グランドシート	2
ペグ、ハンマー	
調理用品	
ポリタンク	1
バーナー	2
ガス缶	2

## 個人装備

水着

アクアシューズ

化繊のシャツ（長袖がよい）

グローブ

呼び笛※

シュラフ

断熱マット

ヘッドライト

雨具

タオル

着替え

防寒具

保険証のコピー※

学生証

ロールペーパー

米三合

コッヘル

箸、スプーン

※が付いている装備は必須です

## 食事

一日目 朝は各自

昼は道中で

夜は各自

二日目 朝はパン

昼はラーメン

夜はカレー

三日目 朝はサンドウィッチ

昼は適当

（上記はあくまで予定なので変更の可能性あり）