

SUMMER CLIMBING 2010

START:TSUBAKURO ↓

(DAY2:UP:159M)

OTENSHO ↓

(DAY3:DOWN:163.9M)

YARI ↓

(DAY3:UP:422M)

←NISHI

(DAY4:DOWN:1675M)

KAMIKOCHI:GOAL

2010 燕岳～上高地縦走合宿計画書 ver0.2

法学部 4 回生 川原将司

【目的】燕岳～上高地間を縦走し、槍ヶ岳登頂を果たす事

【日時】2010年8月25日～30日(4泊5日+予備日1日)

【場所】長野県松本市飛騨山脈系

【集合】2010年8月25日7時40分、JR京都駅中央改札前集合

【メンバー】

CL：川原将司(法4回) SL：千葉弘樹(済4回) 記録：越後智貴(1回)

【装備】

・団体装備

ステラ6テン(本体)6テンポール6テンフライグランドシート鍋セットバーナーヘッド×2
ガス缶×4ペグ食糧調理セット(油等)救急セットトランシーバー×2サバイバルシート
ツェルト補修具

・個人装備

メインザックサブザックザックカバーシュラフ断熱マットレインウェア着替え防寒着
登山靴昼食行動食非常食水容器 30分飲み物容器コップタオル帽子ヘッドライト
予備電池ライターナイフゴミ袋ロールペーパー折り畳み傘新聞紙計画書ラジオ箸等
レトルト 2食分米 7合缶詰 4個程(内一つツナ缶)保険証(コピー可)常備薬地図コンパス
洗面具(歯ブラシ等)粉末状のスポーツドリンク軽アイゼン予備靴紐青春18きっぷ(2回分)

・あればいいもの

ボディペーパー等ハッピーセットカメラ日焼け止めサンダルSRB(入浴予定地はSRB常備)
トランプ類

【食糧計画】

	朝	昼	夕
初日	食べて来て下さい！	駅弁かな！	おでん+ツナ缶とニラのゴマ油和え+ご飯
2日目	味噌煮込みうどん	個装	焼きそば+缶詰+味噌汁
3日目	ご飯+レトルト	ラーメン	野菜炒め+ハンバーグ+ご飯
4日目	たらこパスタ	個装	レトルト丼(レトルト+ご飯)+缶詰+味噌汁
5日目	ちらし寿司+味噌汁	帰りに食べよう！	どこかで食べるのも良いでしょう！
予備日	ニンニクキノコの炒め物+ご飯	ホットケーキ+蜂蜜	炊き込みご飯+缶詰+味噌汁

- ・1日目：おでん(レトルト)+ツナ缶+ネギ+ニラ+ごま油(適量)+米
- ・2日目：うどん4玉程+味噌、焼きそば麺+キャベツ+玉ねぎ+缶詰+味噌汁
- ・3日目：レトルト+米、即席ラーメン4袋、玉ねぎ+ニンジン+ピーマン+キャベツ+魚肉ハンバーグ+米
- ・4日目：乾麺4人分+たらこソース、レトルト+米+缶詰+味噌汁+米
- ・5日目：ちらし寿司の素+海苔+米+味噌汁
- ・予備日：キノコ+玉ねぎ+ニンジン+ニンニク+米、ホットケーキミックス(水のみ)+蜂蜜

[登山行程]

・1日目：京都駅～穂高駅～燕岳登山口

登山口へのアクセスは[交通機関]参照、16:40 登山口着予定、幕営開始、17:30 夕食準備、19 時就寝

・2日目：燕岳登山口～燕岳～大天井

起床 3 時、朝食準備、テント回収

出発 4 時→7 時合戦小屋→8:10 燕山荘着、サブ行動開始→8:40 燕岳(2762.9m)→9:05 燕山荘着、荷物回収
燕山荘 9:10 出発→10 時小ピーク→11 時大天井前分岐→11:40 大天荘(水 10200 円購入可)、昼休憩、幕営
大天荘から片道 10 分で大天井岳(2921.9m)着、13:30 にはテントへ、17 時夕食、19 時就寝

行動時間約 7 時間 40 分

・3日目：大天井～西岳～槍ヶ岳

起床 3 時、朝食準備、テント回収

出発 4 時→4:30 大天井ヒュッテ→7:20 西岳(2758m)→8:20 水俣乗越→10:30 ヒュッテ大槍(水場あり)
ヒュッテ大槍→10:45 殺生ヒュッテ幕営、昼休憩

サブザック行動開始[11:30 殺生ヒュッテ出発→12:30 槍ヶ岳前分岐→13 時槍ヶ岳山頂(3180m)着

槍ヶ岳 13:30 出発→14:30 殺生ヒュッテ着]サブザック行動終了、17 時夕食、19 時就寝

行動時間約 7 時間 50 分

エスケープルート

槍ヶ岳断念時：西岳→60 分→水俣乗越→60 分→槍沢ロッヂ→30 分→沢合流地点→50 分→横尾山荘

横尾山荘→50 分→新村橋→20 分→徳沢→2 時間で上高地へ

所要時間約 6 時間 30 分

※横尾山荘で一泊して翌日上高地に向かうのが理想的

・4日目：槍ヶ岳～天狗原分岐～大曲～槍沢ロッヂ～横尾山荘～上高地

起床 4 時、朝食準備、テント回収

出発 5 時→5:20 坊主岩小屋分岐→6:20 天狗原分岐→7:40 槍沢ロッヂ(水場有)→8:10 一ノ俣

一ノ俣→9:00 横尾山荘→9:50 新村橋→10:10 徳沢→11:10 明神分岐→12:20 小梨平キャンプ場着、幕営

※上高地の温泉で夕方入浴へ、翌日はゆっくり帰りましょう！

行動時間約 7 時間

・5日目：上高地バスターミナル～高山駅～京都駅

起床 7 時、朝食準備、テント回収、帰りは[交通機関]参照

[交通機関]

・行き：京都(穂高まで電車)～穂高(タクシー)～燕岳登山口

京都 8:20 発米原行き,米原 9:15 発大垣行き,大垣 9:56 発名古屋行き,名古屋 10:32 発中津川 11:45 着,昼飯
中津川 12:03 発松本行き,松本 15:08 発穂高 15:39 着、穂高駅から南安タクシー約 40 分

・帰り：上高地(シャトルバス)～平湯温泉(濃飛バス)～高山(京都まで電車)～美濃太田～岐阜～米原～京都

上高地 12:30 発平湯温泉行きシャトルバス 13 時着、平湯温泉 13:30 発高山駅前行き濃飛バス 14:27 着

JR 高山 14:48 発美濃太田,美濃太田 17:29 発岐阜,岐阜 18:19 発米原,米原 19:19 発京都 20:12 着

[費用]

行き、電車 2,300 円+南安タクシー約 1,750 円、計 4,050 円

帰り、上高地シャトルバス 1,130 円+濃飛バス 1,530 円+電車 2,300 円、計 4,960 円

食費、食糧 1,000 円程+上高地のお食事 1,000 円程+水代 400 円程、計 2,400 円

宿泊、テント場代 2,500 円程+入浴代 500 円、計 3,000 円

合計 14,410 円程

※JR の鈍行を利用するので青春 18 きっぷを買ってください。2,300 円は 18 きっぷ 1 日分の料金です。

[連絡先]

・メンバー詳細

名前	生年月日	血液型	実家住所	携帯連絡先	実家連絡先
川原将司					
千葉弘貴					
越後智貴					

・その他連絡先

在京連絡人：	
京都産業大学探検部顧問：横山茂樹	
京都産業大学学生生活課(昼間)	075-705-1432
京都産業大学守衛所(夜間)	075-705-1421
長野県警察本部	026-233-0110
岐阜県警察本部	058-271-2424
松本警察署	0263-25-0110
燕山荘	0263-32-1535
大天井	0263-83-4942
ヒュッテ西岳	0263-77-2008
殺生ヒュッテ	0263-77-2008
槍沢ロッヂ	0263-35-7200
ヒュッテ大槍	090-1402-1660(直通)
横尾山荘	0263-33-2225
小梨平キャンプ場 外来入浴営業時間 14：00～19：00 (ボディソープ等有)	0263-95-2321
南安タクシー	0263-72-2855

[備考]



- ・食事計画は臨機応変に
- ・登山行程の、2日目後半と3日目中盤には鎖場等の難所があるので注意されたし
- ・上高地は施設が多くあるので最終日は観光気分でも帰らしましょう

左図は上高地公式 web サイトより

<http://www.kamikochi.or.jp/>