

## 2010 燕～北穂高縦走合宿計画書 ver0.1

法学部 4 回生 川原将司

【目的】燕岳～西岳～槍ヶ岳～北穂高岳間の縦走、大切戸をメイン装備で越える事

【日時】2010年8月23日～28日(4泊5日+予備日1日)

【場所】長野県松本市飛騨山脈系

【集合】2010年8月23日7時40分、JR京都駅中央改札前集合

【メンバー】

CL：川原将司(法4回) SL： 記録： 救急：

【装備】

## ・団体装備

□ステラ6テン(本体)□6テンポール□6テンフライ□グランドシート□鍋セット□バーナーヘッド×2  
 □ガス缶×4□ペグ□調理セット(油等含む)□救急セット□トランシーバー×2□食糧□サバイバルシート

## ・個人装備

□メインザック□サブザック□ザックカバー□シュラフ□断熱マット□レインウェア□着替え□防寒着  
 □靴□行動食(昼食含む)□非常食□飲料水 2ℓ□飲み物容器□コップ□タオル□帽子□ヘッドライト  
 □予備電池□ライター□ナイフ□ゴミ袋□ペーパー□折り畳み傘□日焼け止め□新聞紙□計画書□ラジオ  
 □レトルト 2食分□米 7合□缶詰 4個程(内一つツナ缶)□SRB□保険証(コピー可)□常備薬□団装用水 1ℓ  
 □軽アイゼン□予備靴紐□カメラ□コンパス□地図□青春 18きっぷ□ハッピーセット

【食糧計画】

	朝	昼	夕
初日	食べて来て下さい！	駅弁かな！	おでん+ツナ缶とニラのゴマ油和え+ご飯
2日目	味噌煮込みうどん	個装	焼きそば+缶詰+味噌汁
3日目	ご飯+レトルト	ラーメン	野菜炒め+ハンバーグ+ご飯
4日目	たらこパスタ	個装	レトルト丼(レトルト+ご飯)+缶詰+味噌汁
5日目	ちらし寿司+味噌汁	上高地でお食事！	どこかで食べるのも良いでしょう！
予備日	ニンニクキノコの炒め物+ご飯	ホットケーキ+蜂蜜	炊き込みご飯+缶詰+味噌汁

- ・1日目：おでん(レトルト)+ツナ缶+ネギ+ニラ+ごま油(適量)+米
- ・2日目：うどん 4玉程+味噌、焼きそば麺+キャベツ+玉ねぎ+缶詰+味噌汁
- ・3日目：レトルト+米、即席ラーメン 4袋、玉ねぎ+ニンジン+ピーマン+キャベツ+魚肉ハンバーグ+米
- ・4日目：乾麺 4人分+たらこソース、レトルト+米+缶詰+味噌汁+米
- ・5日目：ちらし寿司の素+海苔+米+味噌汁
- ・予備日：キノコ+玉ねぎ+ニンジン+ニンニク+米、ホットケーキミックス(水のみ)+蜂蜜

【登山行程】

## ・1日目：京都駅～穂高駅～燕岳登山口

登山口へのアクセスは[交通機関]の項参照、16:40 登山口着予定、幕営開始、17:30 夕食準備、19時就寝

## ・2日目：燕岳登山口～燕岳～大天井

起床3時、朝食準備、テント回収

出発4時→7時合戦小屋→8:10 燕山荘着、サブ行動開始→8:40 燕岳(2762.9m)→9:05 燕山荘着、荷物回収  
 燕山荘 9:10 出発→10時小ピーク→11時大天井前分岐→11:40 大天井(水 1ℓ200円購入可)、昼休憩、幕営  
 大天井から片道10分で大天井岳(2921.9m)着、13:30にはテントへ、17時夕食、19時就寝

行動時間約7時間40分

・3日目：大天井～西岳～槍ヶ岳

起床3時、朝食準備、テント回収

出発4時→4:30 大天井ヒュッテ→7:20 西岳(2758m)→8:20 水俣乗越→10:30 ヒュッテ大槍(水場あり)

ヒュッテ大槍→10:45 殺生ヒュッテ幕営、昼休憩

サブ行動開始[11:30 殺生ヒュッテ出発→12:30 槍ヶ岳前分岐→13時槍ヶ岳山頂(3180m)着

槍ヶ岳 13:30 出発→14:30 殺生ヒュッテ着]サブ行動終了、17時夕食、19時就寝

行動時間約9時間15分

エスケープルート

槍ヶ岳断念時：西岳→60分→水俣乗越→60分→槍沢ロッヂ→30分→沢合流地点→50分→横尾山荘

横尾山荘→50分→新村橋→20分→徳沢→2時間で上高地へ

所要時間約6時間30分

大切戸断念時：南岳前分岐→60分→天狗池→30分→槍沢出合い→60分→槍沢ロッヂ→30分→沢合流地点

沢合流地点→50分→横尾山荘→3時間10分程で上高地へ

所要時間約7時間

・4日目：槍ヶ岳～南岳～北穂高岳～涸沢

起床3時、朝食準備、テント回収

出発4時→4:40 槍ヶ岳前分岐→7:10 南岳前分岐(途中雪渓あり)→7:30 南岳小屋分岐→8:50 長谷川ピーク

長谷川ピーク→鎖・梯子あり注意→11時北穂高小屋→11:15 北穂高岳(3106m)→12:55 涸沢小屋

涸沢小屋→13時頃テン場着、幕営、水場あり、17時夕食、19時就寝

行動時間約9時間

・5日目：涸沢～上高地バスターミナル～高山駅～京都駅

起床3時、朝食準備、テント回収

出発4時→5:10 本谷橋→6時横尾山荘→6:50 新村橋→7:10 徳沢→8:20 明神分岐→9:20 上高地、登山終了

上高地バスターミナルの川向いに入浴施設、食事も河童橋周辺で(入浴500円、食事1,000円程と高め)

行動時間約5時間20分

[交通機関]

・行き：京都(穂高まで電車)～穂高(タクシー)～燕岳登山口

京都 8:20 発米原行き,米原 9:15 発大垣行き,大垣 9:56 発名古屋行き,名古屋 10:32 発中津川 11:45 着,昼飯

中津川 12:03 発松本行き,松本 15:08 発穂高 15:39 着、穂高駅から南安タクシー約40分

・帰り：上高地(シャトルバス)～平湯温泉(濃飛バス)～高山(京都まで電車)～美濃太田～岐阜～米原～京都

上高地 12:30 発平湯温泉行きシャトルバス 13時着、平湯温泉 13:30 発高山駅前行き濃飛バス 14:27 着

JR 高山 14:48 発美濃太田,美濃太田 17:29 発岐阜,岐阜 18:19 発米原,米原 19:19 発京都 20:12 着

[費用]

行き、電車 2,300円+南安タクシー約 1,750円、計 4,050円

帰り、上高地シャトルバス 1,130円+濃飛バス 1,530円+2,300円、計 4,960円

食費、食糧 1,000円程+上高地のお食事 1,000円程+水代 400円程、計 2,400円

宿泊、テン場代 2,500円程+入浴代 500円、計 3,000円

合計 14,410円程

※JRの鈍行を利用するので青春18きっぷを買ってください。2,300円は18きっぷ1日分の料金です。

[連絡先]

・メンバー詳細

確定次第更新

名前	生年月日	血液型	住所	携帯電話	実家連絡先
----	------	-----	----	------	-------

・その他連絡先

在京連絡人：未定	
京都産業大学探検部顧問：横山茂樹	0743-77-6880
京都産業大学学生生活課(昼間)	075-705-1432
京都産業大学守衛所(夜間)	075-705-1421
長野県警察本部	026-233-0110
岐阜県警察本部	058-271-2424
松本警察署	0263-25-0110
燕山荘	0263-32-1535
大天井	0263-83-4942
殺生ヒュッテ	0263-77-2008
槍沢ロッヂ	0263-35-7200
北穂高小屋	0263-46-0407
涸沢ヒュッテ	03-3211-1023
横尾山荘	0263-33-2225
小梨平食堂(上高地での昼食予定場所)	0263-95-2321
上高地アルペンホテル 外来入浴営業時間 7:00~10:30(受付終了 10 時)	0263-95-2231
南安タクシー	0263-72-2855

**【備考】**

大切戸越えは厳しいと思います。知識と経験、そして気力で乗り切りましょう。