**無人島合宿計画書　ver.３.5**

2009/08/01

日時：2009/08/09～08/12

目的：サバイバル技術の向上

**場所**：兵庫県姫路市家島町加島

参加者：

CL:柿原(3)

SL:谷口(2)

4回生:

3回生:

１回生:

(16名)

**・飾磨駅までのルート参考（JR京都駅からの場合）**

JR京都駅(7:31)

JR東海道本線新快速 ￥1,530 (1時間15分)

明石着(8:46)

明石にて乗り換え(9分)　￥680-

山陽明石 発(8:55)

　(29分)

飾磨駅 着(9:24)

**集合 9:30**

・時間に余裕を持って行動しましょう。

・集合時間に遅れないようにしましょう。

**タイムスケジュール**

**・8月9日**

飾磨駅 集合(9:30)　**※時間厳守!!**

* ジャスコ 買出し(10:00～)
  + 買出し班以外は、昼食後にバスで先に移動。

12時51分バスで港に出発

港でタンクに水を入れる。

港に集合(13:30)

高福ライナーにて出港(14:00)

加島上陸(14:30)

　テント・タープの設営。

島探検or釣りなど(15:00)

野草採取＆水作り(16:00)

火おこし(17:00)

夕食(18:00)

片付けなど

就寝(21:00)

**・8月10日**

起床

点呼

レディオ体操

朝食(9:00)

打ち水(12:00)

昼食

野草茶作り(13:00)

水作り

夕食(17:00)

　片付け

天体観測(19:00)

就寝(21:00)

**・8月11日**

起床

朝食(9:00)

塩作り(11:00)

昼食(12:00)

夕食(17:00)

　玉葱ラーメン

キャンプファイヤー(19:00)

就寝(21:00)

**・8月12日**

起床(8:00)

朝食(8:15)

　片付け

帰る準備

高福ライナー(12:00)

**※忘れ物注意!!!**

姫路港(13:00)

銭湯・花の湯(14:00)

飾磨駅へ(16:00)

解散

**・8月13日**

部室にて片付け(8:30)　※全員参加のこと

**食事**

　朝：各自

　昼：弁当

　夜：米＋α

　朝：個装

　昼：米＋α

　夜：〃

　朝：個装

　昼：米＋α

　夜：玉葱ラーメン

　朝：個装

　昼：個装など

**公費**

￥2500（海上タクシー:往復）

￥500 （風呂代）

￥1000（買出し代）

**合計 ￥4000-**

<**￥4920（交通費：電車往復＆バス）**>

<合計 **￥8920->**

※だいたい一万円持ってくれば費用は足りる。

**団体装備**

**テント**：6テン×２　4テン×２　タープ

ペグ　ハンマー

　　　　グランドシート×４

**調理**：鍋×４　包丁×２　まな板×２　お玉　割り箸（50本）

　　　10ℓタンク×２　調味料（塩・砂糖・塩コショウ・醤油） 調理油

**ガス**：バーナーヘッド×３　風防×２　ガソリンボンベ×２

　　　　ボンベヘッド×２　**※残量に注意!!!**

**消耗品**：ガス缶×７　ゴミ袋　非常食（粉末ポカリ・固形ハチミツ・缶詰など）蚊取り線香

**ETC**：ラジオ（電池）鉈　銛　釣りセット

救急セット　スコップ

ガムテープ　新聞紙　ライター/マッチ

**個人装備**

**基本**：寝袋　断熱マット　**雨具**　ヘッドライト　予備電池

　保険証コピー　学生証　ロールペーパー　計画書

**衣類**：着替え（**化繊シャツ**があると便利）　軍手　**水着**　長袖　**帽子**

　タオル（大・小）　アクアシューズ（又はカカトのあるもの）

**食料等**：米：５合　コッフェル（又は**代用の**紙皿などの**食器類**）　**飲料水6ℓ**＋α(ペットボトル３本＋必要な分量)

　　　　非常用水2ℓ　個装飯（カロリーメイトなど）　非常食（粉末ポカリや固形ハチミツなど）

**ETC**：風呂セット(タオル・石鹸など)　ライター　虫対策　ビニール袋（数枚あると便利）　日焼け止め　ゴミ袋（自分のゴミ用）

　　　ウェットティッシュ　ボディシート　うちわ　常備薬

足ヒレ・シュノケーリング用ゴーグル　暇つぶし用の楽しいもの（重要!!）

その他、気がついたもの

**現地で買うもの**

ラーメン　玉葱　非常食（缶詰など）

スモーク用の食材

酒類

食事のαの部分（レトルトカレーなど）

不足したと思われるもの

**!!注意事項!!**

当日は、**熱中症対策**は**各自必ず**してください。（帽子・充分な飲み水・冷えピタ・ポカリ・塩熱飴などの用意）

　また、**日焼け対策**も各自必ずしてください。

　ケガ・病気・事故のないように注意しましょう。

大荷物になるので、電車やバスでの移動中は他のお客さんの邪魔にならないようにしてください。

　ゴミは各自で持って帰りましょう。

　事前の準備・装備分けと片付けには原則全員参加です。欠席・遅刻などの場合、CLかSLに事前に連絡下さい。

　当日に遅刻・欠席などが生じた際、申し訳ありませんが、スケジュールの都合上、参加できなくとも後日公費の請求・徴収いたしますので、**時間厳守・無断欠席厳禁でお願いします。**

　万一、やむをえない状況で間に合わないなどの場合は、必ずCL/SLにご連絡ください。

また、当日にCL/SLが**危険**と判断した場合は、活動を中止します。

**連絡先**

京都産業大学探検部顧問：横山茂樹

CL:柿原

SL:谷口

京都産業大学学生生活課：

在京連絡人:兼松

海上タクシー：079-325-0214

飾磨警察署：079-235-0110

**・時刻表/地図など**

8/9（日）～8/12（水）



JR参考



河原町（阪急）参考



・飾磨駅～（7分）～飾磨工業高校前～ジャスコ

バス運賃は200～250円程度。