

競技日程

受付開始時刻10:40

| | | | | 第1次コール | | |
|----|--------|----|-------|--------|---|-------|
| | | | | 開始時間 | ～ | 終了時間 |
| 女子 | 3000m | 1組 | 12:40 | 12:10 | ～ | 12:30 |
| 女子 | 3000m | 2組 | 12:55 | 12:25 | ～ | 12:45 |
| 男子 | 5000m | 1組 | 13:10 | 12:40 | ～ | 13:00 |
| 男子 | 5000m | 2組 | 13:35 | 13:05 | ～ | 13:25 |
| 男子 | 5000m | 3組 | 14:00 | 13:30 | ～ | 13:50 |
| 女子 | 3000m | 3組 | 14:25 | 13:55 | ～ | 14:15 |
| 女子 | 5000m | 1組 | 14:40 | 14:10 | ～ | 14:30 |
| 男子 | 3000m | 1組 | 15:05 | 14:35 | ～ | 14:55 |
| 男子 | 5000m | 4組 | 15:20 | 14:50 | ～ | 15:10 |
| 男子 | 5000m | 5組 | 15:50 | 15:20 | ～ | 15:40 |
| 男子 | 5000m | 6組 | 16:15 | 15:45 | ～ | 16:05 |
| 女子 | 10000m | 1組 | 16:40 | 16:10 | ～ | 16:30 |
| 男子 | 10000m | 3組 | 17:30 | 17:00 | ～ | 17:20 |
| 男子 | 10000m | 2組 | 18:15 | 17:45 | ～ | 18:05 |
| 男子 | 10000m | 1組 | 19:00 | 18:30 | ～ | 18:50 |